

## Hyperglycémie provoquée chez l'adulte

- Le test est d'une durée de 2 heures;
- La dose de solution orale de glucose est de 75 g;
- L'infirmière ou le médecin s'assure que le patient n'a pas d'allergie aux agrumes; si le patient est allergique aux agrumes, le médecin traitant doit faire une prescription spéciale pour une solution orale de glucose sans colorant de 75 g.

### Préparation

- Un jeûne de 8 heures sans nourriture, tabac et liquide (seule l'eau est acceptée) doit précéder le test;
- Le patient doit rester au repos durant toute la durée du test;
- Toute médication prescrite par le médecin traitant et administrée au patient doit être indiquée sur la requête et saisie dans la demande du patient dans le SIL\*.
- Le test ne doit pas être effectué si le patient n'est pas en bonne santé;
  - S'il se sent malade (grippe, gastro-entérite), il est préférable de remettre le test;
  - S'il a été alité, il faut absolument attendre deux (2) semaines avant de procéder au test.

### Le matin du test

- Vérifier que le jeûne de 8 heures a été respecté;
- Prélever le sang au temps 0;
- Administrer la solution de glucose en 10 minutes maximum et débiter le chronomètre quand le patient a bu la moitié de la solution orale;
- Pendant le test d'une durée de deux heures, le patient doit demeurer assis autant que possible ou peut circuler doucement;
- Poursuivre avec le prélèvement : temps 2.

### Deux spécimens sanguins seront prélevés:

Temps 0 : À jeun

Temps 2 : 2 heures post solution de glucose

### Prélèvements

1. Prélever le spécimen selon les indications inscrites sur l'étiquette (si enregistré dans le SIL)
2. Si le test d'hyperglycémie est non enregistré dans le SIL, chaque spécimen doit être accompagné d'une requête. Inscrive clairement sur chaque requête et chaque tube si c'est le temps 0 ou 2 h.

3. Les tubes prélevés devront être acheminés au laboratoire le plus rapidement possible. Sinon, centrifuger les tubes sur place et garder les au frigo.

**Dans le cas où le patient présente une hypoglycémie persistante avec symptômes, cesser le test, faire une glycémie par glucomètre pour confirmer l'hypoglycémie, puis faire un prélèvement stat pour glucose et corriger l'hypoglycémie.**

\*SIL : Système informatique du laboratoire