

Hyperglycémie provoquée chez la femme enceinte (75 g)

- Le test est d'une durée de 2 heures;
- La dose de solution orale de glucose est de 75 g;
- L'infirmière ou le médecin s'assure que la patiente n'a pas d'allergie aux agrumes; si la patiente est allergique aux agrumes, le médecin traitant doit faire une prescription spéciale pour une solution orale de glucose sans colorant de 75 g.

Préparation

- Un jeûne de 8 heures sans nourriture, tabac et liquide (seule l'eau est acceptée) doit précéder le test;
- La patiente doit rester au repos durant toute la durée du test;
- Toute médication prescrite par le médecin traitant et administrée à la patiente doit être indiquée sur la requête et saisie dans la demande de la patiente dans le SIL*.
- Le test ne doit pas être effectué si la patiente n'est pas en bonne santé;
 - Si elle se sent malade (grippe, gastro-entérite), il est préférable de remettre le test;
 - Si elle a été alitée, il faut absolument attendre deux (2) semaines avant de procéder au test.

Le matin du test

- Vérifier que le jeûne de 8 heures a été respecté;
- Prélever le sang au temps 0;
- Administrer la solution de glucose en 10 minutes maximum et débiter le chronomètre quand la patiente a bu la moitié de la solution orale;
- Pendant le test d'une durée de deux heures, la patiente doit demeurer assise autant que possible ou peut circuler doucement;
- Poursuivre avec le prélèvement : temps 1 et ensuite temps 2.

Trois spécimens sanguins seront prélevés:

Temps 0 : À jeun

Temps 1 : 1 heure post solution de glucose

Temps 2 : 2 heures post solution de glucose

Prélèvements

1. Prélever les spécimens selon les indications inscrites sur l'étiquette (si enregistré dans le *SIL)
2. Si le test d'hyperglycémie n'est pas enregistré dans le SIL, chaque spécimen doit être accompagné d'une requête. Inscrire clairement **sur chaque requête et chaque tube** le temps 0, 1 h ou 2 h.
3. Vous devez aussi inscrire sur la requête, si la cliente a eu un test d'hyperglycémie provoqué 50 g quelques semaines auparavant. Indiquer de la façon suivante : 50 g oui, 50 g non ou 50 g inconnu. Si vous utilisez le SIL, une question sera déclenchée au moment de l'enregistrement du test afin d'inscrire cette condition (oui, non ou inconnu). La réponse à la question est obligatoire pour finaliser le rapport.
4. Les tubes prélevés doivent être acheminés au laboratoire le plus rapidement possible. Sinon, centrifuger les tubes et les garder au frigo.

Dans le cas où la patiente présente une hypoglycémie persistante avec symptômes, cesser le test, faire une glycémie par glucomètre pour confirmer l'hypoglycémie, puis faire un prélèvement stat pour glucose et corriger l'hypoglycémie.

*SIL : Système informatique du laboratoire